



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE**

**“ ROSINA SALVO “- TRAPANI**

*Sede: Via Marinella, 1 – 91100 TRAPANI – Tel 0923 22386 – Fax:0923 23505 -*

*E-mail (PEC):tpis031005@pec.istruzione.it – E-mail (PEO):tpis031005@istruzione.it*

*Codice meccanografico: TPIS031005 – C.F. 93072110815 - sito internet [www.rosinasalvo.edu.it](http://www.rosinasalvo.edu.it)*

Circ. n.90

Trapani, 27/11/2023

A tutti i docenti  
Al Personale ATA  
Agli alunni  
Ai genitori  
Al DSGA  
Al sito WEB

Oggetto: :“ Lo Yoga e la promozione della salute: evidenze nell’ambito delle neuroscienze e dell’epigenetica” – Ingresso libero- Via Marinella,1 - 04/12/2023

Lo yoga è stato dichiarato Patrimonio orale e immateriale dell’Umanità dall’Unesco nel 2016, per la sua enorme e positiva influenza su diversi aspetti della società indiana: dalla salute alla medicina, dall’educazione alle arti.

Al fine di diffondere un sistema millenario di conoscenze e pratiche che riguardano in maniera interconnessa corpo, mente e spirito, allo scopo di condurre all’autorealizzazione, si comunica che in data 04/12/2023 il Prof. Daniele La Barbera, Professore ordinario di Psichiatria, Università di Palermo, tratterà nell’Aula Magna di Via Marinella,n.1 il seguente argomento:“ Lo Yoga e la promozione della salute: evidenze nell’ambito delle neuroscienze e dell’epigenetica” e farà vivere ai presenti una breve esperienza di meditazione Yoga.

Data l’importanza dell’argomento, che riguarda il corpo e la mente, si confida in un’ampia partecipazione da parte di alunni, genitori, docenti e personale ATA.

Si allega locandina dell’evento.

**IL DIRIGENTESCOLASTICO**  
(Prof.ssa Messina Giuseppina)

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,  
ai sensi dell'art. 3, comma2, del D.Lgs. n.39/93